



La Gazette des Parents

Septembre
octobre 2005
n° 56



Editorial

Sommaire

✓ L'édito	p 1
✓ L'actualité de l'A.P.E.	p 2, 3
✓ Le dossier	p 4, 5
✓ Détente	p 6
✓ Rendez-vous	p 7

Chers parents ;

Nous accueillons cette nouvelle année scolaire avec un bureau entièrement remanié qui a vu le départ massif de plusieurs membres du bureau de l'année précédente et ce pour des raisons diverses (dont le départ du pays, ou la non disponibilité). Je profite de l'occasion qui m'est offerte pour les remercier tous en votre nom pour l'excellent bilan réalisé l'année passée.

Le nouveau bureau est installé depuis peu et est déjà à la tâche sur plusieurs sujets. Nous avons décidé cette année de décentraliser le travail et de fonctionner plus à travers des commissions différentes dont vous trouverez dans cette gazette la composition avec une photo du nouveau comité.

Les sujets en cours concernent :

- la cantine où la commission en charge sera attentive à la qualité du service du nouveau prestataire .
- l'ASC où nous avons repris notre rôle en tant que représentants des parents.
- les conseils d'école et d'établissement où nous vous représenterons comme dans le passé.

Nous continuerons à communiquer avec la direction du lycée comme ce fût le cas l'année passée et pour ce nous aurons une réunion mensuelle .

Nous voulons aussi être plus prêts de vous, nous avons décidé de mettre la gazette sur le site du lycée pour permettre à un plus grand nombre d'y accéder. Un e-mail est à votre disposition sur le site pour communiquer avec nous ape@llm.ae

Nous sommes un peu déçus par le manque de mobilisation des parents lors de l'Assemblée Générale de l'APE du mois de septembre. Le nombre des participants n'était pas à la hauteur de notre attente. J'espère que cela sera réparé par des adhésions en masse, n'oubliez pas que c'est votre APE, et que les membres du bureau sont des bénévoles. Apportez-nous votre soutien en adhérant, seul un nombre important d'adhésions nous permettra d'être représentatifs. Plus nous serons nombreux plus notre voix sera entendue par nos interlocuteurs.

*Le président
Souhail Alouini*

Assemblée générale du 20 septembre 2005

C'est l'Intercontinental qui a accueilli l'Assemblée générale de l'A.P.E. Après la présentation du bilan des activités et du rapport financier de l'année 2004-2005, le Proviseur, Monsieur Panthène, a présenté son établissement aux nouveaux venus. Les projets de travaux ont été évoqués, ainsi que l'ouverture d'une nouvelle classe de maternelle pour accueillir les familles émiriennes. La liste des représentants de l'A.P.E. a été constituée, les membres du bureau sont de nouveaux venus, Monsieur Alouini a été réélu président.

Nous vous présentons maintenant le comité et attendons vos réactions et suggestions pour cette rentrée 2005.

Bureau

Président: M. Souhail ALOUINI	050 622 18 45
Vice - Présidents: M. Bernard BRIGNONEN	050 667 01 81
M. Amar SALTI	050 747 05 39
Trésorier: M. Francis HOH	050 811 68 63
Trésorier adjoint: M. Karim KAROUI	050 617 12 38
Secrétaire: M. Nelly ABOUD	050 622 18 45
Secrétaires adjointes: Mme Maryse DEGOUY	050 323 12 96
Mme Joséphine KHATER	050 742 98 37

Membres du Comité

Mme Rachida AIT-OUYAHIA	050 328 09 34
Mme Sabine CORNUT-CHAUVIN	050 666 53 81
M. Camille FEGHALI	050 621 82 98
Mme Agnès HAYMAN	050 522 68 25
Mme Samar KANAAN	050 641 73 43
Mme Maya NOUJAIM	050 622 02 98
Mme Jeanne QUEROMAIN	050 616 40 91



Les membres du comité

Élections des représentants des parents d'élèves au Conseil d'Établissement et au Conseil d'École

Le dimanche 2 octobre, vous avez voté pour élire vos représentants en conseils d'École et d'Établissement. Nous avons constitué une liste pour chaque conseil. Comme il n'y avait pas d'autre liste inscrite, les représentants ont tous été élus. Ils soutiendront vos enfants et vous représenteront au mieux.

Représentants en Conseil d'ÉcoleTitulaires:

Mme Nelly ABOUD
Mme Sabine CORNUT-CHAUVIN
M. Camille FEGHALI
M. Francis HOH
Mme Samar KANAAN
Mme Maya NOUJAIM
M. Ammar SALTI
Mme Véronique TROADEC

Suppléants:

M. Souhail ALOUINI
M. Bernard BRIGNONEN
Mme Aude EXPERTON
M. Karim KAROUI

Représentants au conseil d'ÉtablissementTitulaires:

Mme Nelly ABOUD
M. Souhail ALOUINI
M. Bernard BRIGNONEN
Mme Agnès HAYMAN

Suppléants:

Mme Sabine CORNUT-CHAUVIN
Mme Maryse DEGOUY
Mme Maya NOUJAIM
Mme Rachida AIT-OUYAHIA

Commission A.S.C.(Association sportive et culturelle)

Elle s'est réunie le 8 Octobre. Les activités débuteront le Samedi 12 Novembre et dureront 23 semaines jusqu'à fin Mai.

Commission environnement scolaire

Une rencontre a eu lieu le 23 octobre avec les responsables de la société Kelvin-Sodexho qui se disent prêts à améliorer la qualité des repas fournis. Un nouveau bilan sera fait quelques semaines après la reprise des cours.

Nous vous tiendrons au courant des détails et décisions prises par les deux commissions dans la prochaine gazette.

Projets pour l'année 2005-2006:

- * Cette fois encore, et malgré le retard dû aux remaniements au sein du comité, nous avons pu clôturer et envoyer les demandes d'abonnement à l'École des Loisirs.
- * Il est maintenant habituel pour l'association d'aider le lycée à la préparation du **Forum des Carrières**, et la date de celui-ci vous sera communiquée ultérieurement.
- * Devant le succès rencontré par le **Loto**, nous avons décidé de le reconduire cette année et nous espérons vous y voir aussi nombreux.
- * Dorénavant la Gazette, sera diffusée tous les deux mois par e-mail aux adhérents de l'APE, et sera également accessible à tous, sur le site internet du Lycée Louis Massignon: www.llm.ae

Délégués des parents d'élèves APE ou non APE:


APPEL AUX PARENTS!

En ce qui concerne les délégués de classe, il en manque beaucoup!
Il est urgent de présenter sa candidature pour les classes non pourvues auprès de Monsieur Galissard ou de Mme Maya Noujaim afin de résoudre le problème avant les premiers Conseils de Classe qui auront lieu à partir de la deuxième semaine de décembre.


Il est urgent de se présenter:

Contactez Mme Maya Noujaim: 050 622 02 98 ou Juric2@emirates.net.ae

Classe	Titulaires: 2	Suppléants: 2
5 ^{ème} D	1	0
4 ^{ème} C	0	0
3 ^{ème} B	1	0
2 ^{nde} B	0	0
2 ^{nde} C	0	0
1 ^{ère} SL	1	0
1 ^{ère} S2	1	0
Terminale S	1	0



Ne roulez pas trop vite
Garez-vous sur les places de parking
Prenez le temps de traverser avec les plus jeunes
Ne bloquez pas la circulation
Souvenez-vous qu'un enfant de moins de 1,40 m est difficilement visible derrière un 4x4



4 Dossier : Quel sport pour mon enfant ?



Parents, dans le grand marathon de la rentrée n'oubliez pas d'inscrire votre enfant à une activité sportive car l'activité physique est un facteur stimulant de la croissance, profitable aussi bien physiquement qu'intellectuellement et socialement.

Bouger c'est bien connu, c'est bien pour la santé, et les bienfaits du sport pour nos chers "têtes blondes" sont nombreux:

- Renforcement du squelette
- Acquisition du bon schéma corporel (contrôle postural, équilibre, force).
- Amélioration de la condition physique et des performances intellectuelles (concentration...)
- Prévention et régulation du surpoids
- Vertus thérapeutiques (asthme, diabète, prévention des maladies à l'âge adulte...)
- Valeurs éducatives

Les sports méritent donc d'être encouragés à la condition qu'ils soient pratiqués raisonnablement et encadrés par une équipe sportive compétente connaissant bien la physiologie et le développement de l'enfant.

Mais quel sport, à quel âge et à quel rythme?

À quel âge?

2-6 ans: les activités d'éveil aident à structurer leurs mouvements et à maîtriser leur corps. Privilégier l'aspect ludique.

6-9 ans: l'enfant a acquis les bases qui autorisent une première spécialisation. Équilibre, maîtrise du geste et latéralisation sont en place et les capacités d'apprentissage sont suffisantes

À partir de 10 ans: une vraie spécialisation est possible, même si la pratique d'une activité complémentaire est conseillée pour faciliter un développement harmonieux. À cet âge le sport 100% amusement va céder place au sport challenge. L'enfant commence à prêter attention aux performances sportives et à prendre goût au dépassement de lui-même.

À quel rythme?

Enfant en primaire: 3 heures d'activité extrascolaire maximum.

8-12 ans: le sport ne doit pas dépasser 8 heures (éducation physique scolaire comprise), 6 heures sont une bonne moyenne.

Jusqu'à 14 ans: 10 heures par semaine.

La haute compétition est nuisible avant la puberté.

Comment choisir le bon sport ?

Aucun sport n'est réellement interdit à l'exception de la musculation prohibée jusqu'à la fin de la puberté.

Première règle:

le bon sport est celui qui plaît à l'enfant et cela doit être le premier critère de choix. Car la **motivation et le plaisir** doivent être les notions fondamentales dominant le sport chez l'enfant.

Deuxième règle:

l'enfant peut facilement refuser un sport que vous avez choisi pour lui, juste par esprit de contradiction, donc **laissez le choisir**.

Troisième règle:

l'examen physique cardiaque, pulmonaire et orthopédique est un préalable indispensable même si votre enfant est a priori en bonne santé. Un certificat médical est demandé pour toute inscription en club. Si votre enfant souffre d'un problème de santé, le sport ne lui est pas interdit, au contraire, certaines activités sont même recommandées. Dans ce cas, le choix de l'activité sportive se fera avec l'aide de votre médecin.



5 Dossier : Quel sport pour mon enfant ?

Quelques sports et leurs points forts pour guider votre choix

Sport	Dès	Développe	Pour qui ?
Gym	4-7 ans	Mobilité, souplesse, sensibilité, reflex, concentration et la tonicité musculaire	Préférentiellement pour les petits gabarits et ceux qui veulent développer équilibre et maîtrise gestuelle.
Danse	5-6 ans initiation rythmique 7-8 ans premiers acquis techniques.	Sens de l'équilibre, coordination, tonicité musculaire, souplesse sens du rythme.	Pour les enfants qui ont une mauvaise image de leur corps. Bonne école de maintien pour ceux qui ont un mauvais tonus du dos.
Athlétisme saut	14-15 ans	Puissance musculaire harmonieuse, vitesse, endurance, détente (sauts), coordination	Pour tous les enfants. Sport complet. Complément parfait à tous les sports.
Athlétisme course	11-15 ans	Développe la dimension de compétition, la volonté et la capacité de concentration.	
Football	5-6 ans mini foot 8-10 ans	Endurance, vitesse, force, coordination.	Tous gabarits. Objectif social évident : esprit d'équipe, respect de l'adversaire et fair play. Pour les enfants qui ont une grande vitalité.
Basketball	6-8 ans	Resistance physique, puissance musculaire, coordination, concentration, habileté. Vivacité, l'endurance et la détente.	Pour les enfants de grande taille complexés, permet une meilleure maîtrise de leur corps dans l'espace.
Natation	A tous ages (bébés nageurs) 4-7 ans	Sport complet. Développement symétrique de la musculature. Endurance cardio-vasculaire.	Conseillé pour augmenter la capacité cardio-respiratoire. Convient particulièrement au problème de poids. L'apesanteur permet un effort plus facile et moins fatiguant. Contre indiqué : Maladies ORL (sinusites, otites...) et cutanées (mycoses, verrues, molluscum contagiosum...)
Escrime	6 ans	Maîtrise du geste et du corps. Coordination psycho musculaire Respect de l'adversaire, précision du geste et vitesse d'exécution. Sens de l'observation, esprit d'analyse et vitesse de décision.	Pratique d'un combat dans le cadre d'un sport. Bonne école de concentration, de contrôle de soi et du sens des responsabilités.
Judo	6-8 ans	Coordination psychomotrice, concentration et équilibre. Sport complet: force souplesse et coordination. Donne aisance et assurance. Enseigne la persévérance.	Art martial et sport de combat: Pour les bagarreurs (canalise l'agressivité en fonction de règles strictes) Pour les timides (les aide à prendre confiance en eux) Contre indiqué: Enfant souffrant de déformations vertébrales.
Equitation	5-6 ans	Equilibre, attention et concentration. Approche de la maîtrise d'un animal et des soins à lui prodiguer.	Pour les plus timides.
Tennis	5 ans mini tennis 7 ans	La résistance physique et la puissance musculaire, capacité de concentration, équilibre psychologique. Endurance(course), vitesse, coordination et précision	Contre indiqué: Trouble de la croissance au niveau du genou ou vertébral.



L'examen du Lundi Matin

Ce sont 3 étudiants qui ont un examen final à passer le lundi .
Ils sont brillants et vont faire la fête le dimanche.
Seulement, ils ne se réveillent pas le fameux lundi matin et vont voir le professeur responsable pour s'excuser.
Ils lui demandent alors de repasser l'examen le lendemain matin en argumentant qu'ils ont crevé une roue sur le chemin du retour en guise d'excuse.
Le professeur accepte finalement.
Les étudiants bossent toute la nuit et arrive le matin.
Le prof les met dans des salles différentes et leur donne les sujets d'examen.
Le premier problème est sur 5 points.
Chacun le lit dans son coin et trouve ça très facile.
Après, ils tournent la page et le second problème pour 95 points est : quelle roue a crevé?

Commerciaux et ingénieurs

Cinq ingénieurs et cinq commerciaux se déplacent pour aller à un salon. Chacun des 5 commerciaux va acheter un billet de train.
Les ingénieurs n'achètent qu'UN seul billet. Les 5 ingénieurs vont s'enfermer dans les toilettes juste avant que le contrôleur n'arrive.
En passant, le contrôleur voit que les toilettes sont occupées.
Il frappe à la porte et demande "Votre billet, s'il vous plaît!".
Les ingénieurs glissent LE billet sous la porte.
Le contrôleur est satisfait et s'en va.
Les commerciaux sont bien sûr extrêmement vexés que les ingénieurs leur ont encore une fois fait la leçon.

Pour le retour, les 5 commerciaux achètent UN seul billet.
Quant aux ingénieurs, ils n'achètent AUCUN billet.
Les 5 commerciaux vont s'enfermer dans les toilettes juste avant que le contrôleur n'arrive.
Les ingénieurs passent discrètement à côté, frappent à la porte et demandent "Votre billet, s'il vous plaît!" et se réfugient dans les toilettes suivantes.....

La morale de l'histoire : les commerciaux essaient toujours d'appliquer les techniques des ingénieurs sans jamais vraiment les comprendre.

Les lignes droites

Oseriez-vous parier que ces droites sont **parallèles** ?

C'est un gars qui vient de faire cadeau d'un téléphone portable à sa femme, une ravissante blonde.
Il lui explique toutes les fonctions en long et en large :
transfert d'appel, consultation des messages, enregistrement du message de la boîte vocale, etc.
Le lendemain, alors qu'il est au travail, il l'appelle pour lui demander si elle est toujours contente de son cadeau: "Bonjour chérie ! Alors, ton téléphone te plaît toujours autant?"
"Oh oui, c'est formidable chéri. Il est tellement mignon... et en plus je te reçois parfaitement. Mais il y a une chose que je ne comprends pas bien: comment as-tu deviné que j'étais chez l'esthéticienne ?"

La Gazette des parents :

Lettre de l'**ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DU LYCÉE LOUIS MASSIGNON**

Po Box : 2314, ABU DHABI, EMIRATS ARABES UNIS. Siège social : A.P.E du Lycée Louis Massignon d'Abu Dhabi, 128 bis, rue de l'Université, 75351 Paris SP7, France

Association loi 1901, composée de parents bénévoles.

L'A.P.E est membre de la FAPEE (Fédération des APE de l'Étranger)

7 Rendez-vous

Les rendez-vous de novembre et de décembre

Du 2 au 11 novembre inclus: Congé de mi-trimestre.

Samedi 12 novembre à 16h00: Premier Conseil d'École en salle de permanence.

Semaine du 12 au 16 novembre: rencontres Parents-Professeurs pour le Collège.

Dimanche 27 novembre à 17h15: Conseil d'Établissement.

Semaine du 19 au 23 novembre: rencontres Parents-Professeurs pour le Lycée.

Samedi 3 décembre: congé de fête Nationale.

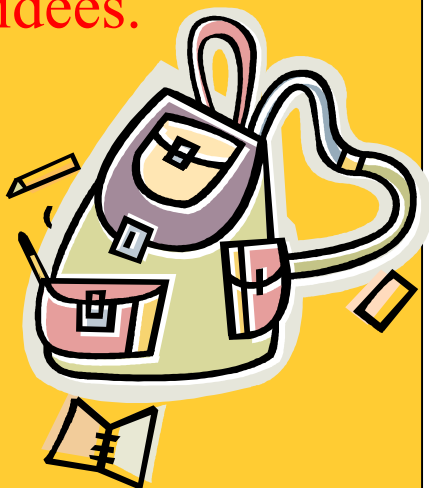
Du 10 au 14 décembre: Conseils des Classes du Secondaire.

Dimanche 18 décembre: remise des livrets aux familles.

Du 22 décembre au 13 janvier inclus: congé de fin de trimestre.

Le cartable à idées.

Si vous avez des suggestions, des idées ou des préoccupations, n'hésitez pas à nous en faire part sur le site APE de l'école: ape@llm.ae



SAHARA LEISURE CENTER
Tel. 631 5152

ACTIVITES POUR ENFANTS ET ADULTES

- GYMNASTIQUE
- JUDO
- MODERN DANCE
- DANCE LATINE
- AEROBICS
- AIKIDO
- PIANO
- BALLET

P.O. BOX 6109 Electra Street, Abu Dhabi, U.A.E.
E-MAIL : eresidence@yahoo.com